



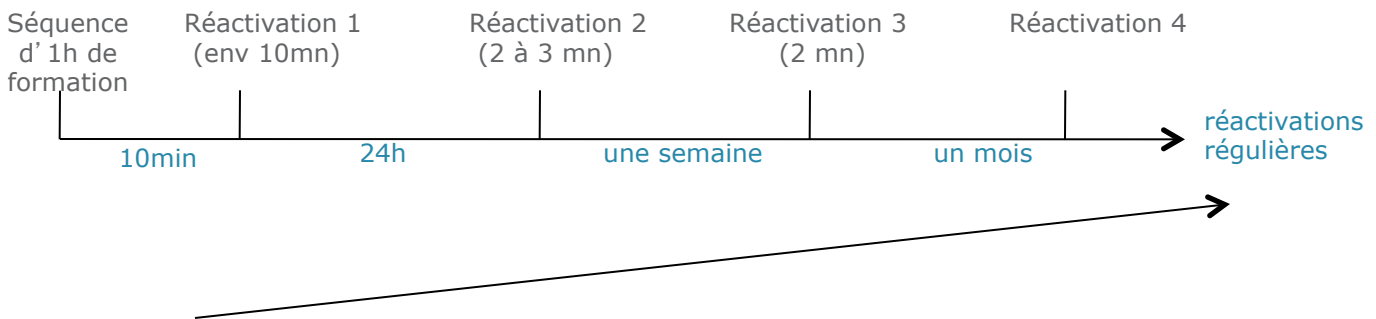
## Zoom sur la réactivation

D'après les recherches et les écrits de Tony Buzan, nous savons que grâce à un programme d'activité de réactivation, la mémorisation est alors maintenue au niveau atteint peu après la période d'apprentissage.

En revanche sans révision régulière, nous perdons notre temps face à un groupe car 80% sera oublié le lendemain. Pas vraiment un bon retour sur investissement.

La recherche annonce également qu'un contenu passera dans une mémoire à long terme uniquement si ce dernier est réactivé plusieurs fois de manières différentes. La clef du succès, c'est la DIVERSITÉ dans les activités mises en place.

Il est conseillé de réactiver 4 à 5 fois de façons différentes dans une formation.



Connaissance fixée dans la mémoire à long terme (domaine du familier mais qui nécessite des petits rappels réguliers : exemple retenir un numéro de téléphone)

Ressource : "Une tête bien faite" - Tony Buzan